**Семинар сабақтардың тақырыбы**

|  |
| --- |
| **Оқу курсының мазмұнын іске асыру күнтізбесі.** |
| **Апта/ күні** | **Тақырыптың атауы (дәріс, семинар сабақ, МӨЖ)** | **Сағат саны** | **Максималды балл** |
|  |
| **1** | **1 дәріс.** Геронтология ғылымы. Герантология ғылымының мақсаты мен міндеттері.  | 1 |  |
| **1 семинар**.Әлеуметтік геронтология мәселелері , басты бағыттары. Әлеуметтік геронтологияның негізгі міндеттері | 2 | 8 |
| **2** | **2 дәріс.** Қартаю-биологиялық процесс. Қартаю физиологиясы. | 1 |  |
| **2 семинар.** Қартаю теориясы. Қартаю түрлері | 2 | 8 |
| **3** | **3 дәріс.** Әлеуметтік демографиялық процесс- халық қартаюы. Демографиялық революция.  | 1 |  |
| **3 семинар.** Демографиялық қартаю, адамның тіршілігінің орташа ұзақтығы. | 2 | 8 |
|  | **1 МӨЖ:** Қартаю физиологиясы. |  | 30 |
| **4** | **4 дәріс.** Адамның онтогенетикалық өзгеру кезеңдері. Адамның жас кезеңдері. | 1 |  |
| **4 семинар.** Антропометрикалық жас көрсеткіштерінің өзгерістері. | 2 | 8 |
| **5** | **5 дәріс.** Қан жүйесі. Қан айналу жүйесінің жас ерекшеліктері.  | 1 |  |
| **5 семинар.** Жүрек- қан тамырлар жүйесі. Жүректің құрылысы. | 2 | 8 |
|  | **2 МӨЖ:** Адамның жас кезеңдерінің ерекшеліктері. |  | 30 |
|  | **МӨЖ** |  | **60** |
|  | **Семинар** |  | **40** |
|  |
| **6** | **6 дәріс.** Тыныс алу жүйесі. Асқорыту жүйесі.  | 1 |  |
| **6 семинар.** Тыныс алу механизмдері және зерттеу әдістері. Қоректік заттардың сіңірілуі.Асқорыту бездері.Зат және энергия алмасу. | 2 | 8 |
| **7** | **7 дәріс.** Жүйке жүйесі. Жоғарғы жүйке жүйесі. | 1 |  |
| **7 семинар**. Орталық жүйке жүйесі. Жұлын, жұлынның өткізгіш шоқтары. Мишық. | 2 | 8 |
|  | **3 МӨЖ:** И.П.Павловтың ас қорыту физиологиясын дамытудағы еңбектерінің маңызы. |  | 30 |
| **8** | **8 дәріс.** Зәр шығару жүйесі. Ішкі секреция бездері.Гормондар. | 1 |  |
| **8 семинар.** Бүйректен қан айналу механизмі және оны реттеу.Зәр түзу механизмі. Гормондардың әсер ету механизмдері. | 2 | 8 |
| **9** | **9 дәріс.** Биологиялық ырғақтар.. Биологиялық уақыт.  | 1 |  |
| **9 семинар.** Биологиялық ырғақтардың жіктелуі.Ультрадианды және циркадиандық биоырғақтар. | 2 | 8 |
| **10** | **10 дәріс.** Аналардың баланы толғату кезіндегі тәуліктік ырғақтылық.  | 1 |  |
| **10 семинар.** Гормондық белсенділіктің тәуліктік ырғақтылығы. | 2 | 8 |
|  | **4 МӨЖ:** Ырғақтылық құрылым- табиғаттың жалпы біртұтастық заңы  |  | 30 |
|  | **МӨЖ** |  | **60** |
|  | **Семинар** |  | **40** |
| **11** | **11 дәріс.** Зат алмасудың тәуліктік ырғақтылығы.  | 1 |  |
| **11 семинар.** Қан ұюының тәуліктік ырғақтылығы. | 2 | 8 |
| **12** | **12 дәріс.** Дене температурасының тәуліктік ырғақтылығы.  | 1 |  |
| **12 семинар.** Қан айналу жүйесінің тәуліктік ырғақтылығы. | 2 | 8 |
| **13** | **13 дәріс**. Газ алмасуының тәуліктік ырғақтылығы. | 1 |  |
| **13 семинар.** Ас қорыту мүшелерінің тәуліктік ырғақтылығы. | 2 | 8 |
|  | **5 МӨЖ:** Тәуліктік ырғақтылықтарға сипаттама. |  | 30 |
| **14** | **14 дәріс.** Биологиялық белсенді нүктелер қызметінің тәуліктік ырғақтылығы. Жалпы белсенділіктің тәуліктік ырғақтылығы | 1 |  |
| **14 семинар.** Тәуліктік ырғақтылық және жас кезеңдері | 2 | 8 |
| **15** | **15 дәріс.** Адам биоырғағындағы ауытқулар. Десинхроз. | 1 |  |
| **15 семинар**. Патологиялық процесс кезіндегі десинхроз. Организмніңуақытқа тәуелділігі. | 2 | 8 |
| **6 МӨЖ:** Дені сау адамдардағы физиологиялық процестердің ырғақтылығы.  | **30** |
|  | **МӨЖ** |  | **60** |
|  | **Семинар** |  | **40** |